

Démonter et entretenir les manivelles



Extracteur de manivelles en 22 et 23 mm.
PE-39300



1. Les pédaliers récents ont un serrage par vis à tête six pans creux. Utilisez une clé six pans de 8 mm avec un long manche pour disposer d'un bras de levier. Certains modèles de pédalier sont pourvus de vis extracteurs. Dévissez et enlevez les vis et rondelles d'appui.



2. Après avoir légèrement graissé le filetage de l'extracteur, dévissez la vis centrale puis vissez l'extracteur à fond dans le taraudage de manivelle. Pour les axes de boîtiers type Shimano® Octalink® et ISIS Drive®, une pastille d'appui doit être insérée avant de visser l'extracteur de manivelle.



3. Procédez de la même façon pour chaque manivelle. Enlevez-les et dévissez l'extracteur. L'utilisation d'un extracteur est nécessaire car les manivelles sont montées par emmanchement sur l'axe creux à cannelures ou l'axe à carré conique.



4. Il faut démonter les manivelles pour changer ou régler le boîtier de pédalier, pour démonter et changer les plateaux de pédalier. Avant de remonter vos manivelles, appliquer une graisse au Téflon® ou une pâte anti-seize au cuivre sur les extrémités d'axe et leur filetage.



5. Emmanchez les manivelles sur l'axe. Placez les éventuelles rondelles et serrez fermement la vis six pans avec suivant le type de boîtier, une douille de 14 mm ou une clé six pans de 8 mm. Vérifiez le serrage après une sortie tout-terrain.